



# Hacia una Existencia plena desde el inicio de vida

**CON HAPTOFONOEMBRIOLOGÍA**

Cuaderno guía Taller con Sandra Arias

Seminario Internacional 2020



Sandra Arias, fundadora de la HaptoFonoEmbriología (HFE). Investigadora, escritora y artista. Conferenciante, Musicoterapeuta, Docente, Profesora de música y Dinamista Corporal. Ha dedicado tres décadas a investigar la vida inútero, llegando a plasmar estos estudios e investigaciones en la HaptoFonoEmbriología, ciencia de la percepción y comunicación sensorial sonora-psico-táctil de la vida inútero.

Miembro fundador de Fundación Existencia Plena y su actual Presidente, ONG con fines científicos, culturales, educativos y sociales destinada al bienestar de las nuevas generaciones brindando herramientas que les permitan diseñar sus proyectos de vida.

Empresaria, Co-fundadora de la Galería de Arte Virtual L & L dedicada a brindar espacio a artistas destacados desde la más temprana edad siendo, la primer Galería de Arte que agrupa a artistas desde la niñez dando lugar a un nuevo movimiento de arte contemporáneo.

Fundadora de la HaptoFonoEmbriología. Directora del Centro Internacional de Investigación y Desarrollo de la HaptoFonoEmbriología: C.I.I.D.H., dedicado a la formación de profesionales de excelencia en esta ciencia.

En la actualidad asesora en HFE., a profesionales de la salud física y mental y educadores de toda Hispanoamérica.

## ¿De qué se trata el taller?

Sandra Arias propone en este taller, observar con nuevos ojos la etapa fundamental de nuestra vida: nuestra vida inútero. ¿Cuál es nuestro sonido-contacto que quedó impreso desde el mismo inicio de nuestra vida? ¿Por qué ese abordaje nos importa hoy? ¿Cómo nos convertimos en el adulto que hoy somos? ¿Por qué precisamos investigar nuestros escenarios de la etapa antes de nacer? ¿Qué mecanismos hemos usado para sobrevivir en términos emocionales? ¿Cómo se va organizando nuestra manera de manifestarnos en nuestra vida hoy?

Desde la HFE a través de una de sus técnicas abordaremos el período más importante de nuestra existencia, el misterio de nuestra etapa inútero, para realizar una transformación inmediata sobre uno de los aspectos de nuestra realidad humana: el anteproyecto.

## Desarrollo

### **1. Nuestros escenarios de la vida in útero**

La figura de nuestra madre. La cadena transgeneracional de mandatos y creencias. ¿Cómo podemos abordar el modo en que se estableció nuestro escenario en el vientre materno?

### **2. Los mecanismos de supervivencia afectiva**

Desde el vientre materno solo hubiéramos necesitado ser “percibidos tras una comunicación de sentidos”. Los estragos por la falta de comunicación emocional. Los mecanismos que hemos utilizado para la supervivencia afectiva. La mente al servicio de nuestra forma de vivir. Cómo se van constituyendo nuestros puntos ciegos.

### **3. La consciencia holográfica y la función de los patrones poderosos.**

¿Cuál es el poder del mensaje que enviamos al gran útero cósmico? ¿Es posible realizar un cambio en el resultado de nuestra realidad colectiva?

#### 4. La raíz cuadrada del 1% y la creación consciente de nuestra realidad.

Cómo observar con nuevos ojos, la época más importante de nuestras vidas y su despliegue posterior. El niño inútero que fuimos y el adulto que somos. La soledad, el miedo, la violencia, el desprecio o la distancia emocional: hoy podemos otorgarles un significado trascendental. Aprender a amar con todo lo que nos sucedió.

Para contactar con *Sandra Arias* escribe a

\*Email: [fundexistenciaplena@gmail.com](mailto:fundexistenciaplena@gmail.com)

\*Por WhatsApp: +54 9 341 6444583

\*Instagram: @haptofonoembriologia

\*Facebook: Sandra Arias