



Mi Cuerpo, el Sonido y el Movimiento

TERAPIA PSICOCORPORAL

Cuaderno guía Taller con Gustavo Barone

Seminario Internacional 2020



Gustavo Barone

Sociólogo e Investigador en Ciencias Sociales y docente de la Universidad de la República entre 1989 y el 2002

Terapeuta Psico Corporal especializado en desarrollo humano.

Formaciones como, Instructor y docente de Armonización Corporal, movimiento vital expresivo y masajes Circulatorio, Energético, Correctivo, Sonoro y Relax, Soundtouch.

Terapeuta sonoro y de Soundtouch.

Instructor de Chi Kung.

Trabaja con el sonido como herramienta armonizadora y terapéutica desde el año 1998.

Realizó formaciones, cursos, retiros y talleres con diferentes didactas del desarrollo humano, la ciencia y el arte (Graciela Figueroa, Claudio Naranjo, Michel Robin, entre otros.)

Ha integrado e integra distintos grupos musicales, Ángelus, Bandason además de integrar diferentes coros.

En la actualidad es coordinador del área corporal y energética del coro de Somos Sonido que dirige musicalmente Eduardo Vila.

Co-coordinador de numerosos talleres para niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Investigador de los universos del Cuerpo y el Sonido, incluyendo el Candombe como fenómeno energético - terapéutico.

Creador de una propuesta diferente y necesaria, el “primer Círculo de Hombres” el cual ha sido una experiencia única e innovadora. Ha desarrollado distintas propuestas de Trabajo Sobre Sí orientadas hacia el desarrollo personal, energético y espiritual.

Integró el Staff del Espacio de Desarrollo Armónico- Sistema Río Abierto Uruguay, coordinando grandes proyectos, con ONGs, empresas multinacionales, desarrollando talleres de Endocalidad, incluyendo trabajos para UNICEF, UNESCO y PNUD, JND en distintos proyectos e intervenciones.

En la actualidad es coordinador general del programa "Y a mí ¿quién me cuida?" trabajo de promoción de salud para equipos de la Salud y la Educación.

Una de las experiencias más importantes de su vida, fue trabajar como Coordinador de Proyectos de Vida en la Cárcel de Mujeres de Montevideo, esto le permitió, no solo poder profundizar su búsqueda de la calidad de vida y el desarrollo humano, sino aprender sobre el valor de la cooperación y del trabajo en equipo.

Ideó, coordinó y produjo junto a Nelson Tirelli el Primer encuentro nacional de terapias sonoras 2015 en Montevideo y del Primer encuentro nacional de terapias sonoras y corporales 2016 en Montevideo.

Coordinó conjuntamente con Nelson Tirelli la Capacitación en terapias sonoras, corporales y energéticas que se desarrolla en un curso de dos años en Somos Sonido.

Toda esta experiencia está volcada con una gran pasión en Somos Sonido (fundada en el año 2006), del cual es uno de sus orgullosos fundadores y desde su origen su director. Desarrolla su trabajo donde de manera transversal se unen el proceso creativo artístico, la promoción de salud y los aprendizajes educativos.

¿De qué se trata el taller?

Desde el inicio de Somos Sonido como institución nos planteamos la transversalización de distintas disciplinas y herramientas que pudieran integrarse, a la hora de desarrollar intervenciones didactas teóricas y vivenciales.

Estas herramientas, traen la sinergia de disciplinas académicas como la Sociología Clínica, la Psicología Social y la Psicología incluyendo dispositivos y saberes de promoción de salud procedentes del Trabajo Psico corporal, la Musicoterapia, el Psicodrama, la Psicomotricidad, la Meditación, el Chi Kung y la Relajación entre otras.

La presente capacitación tiene como principal objetivo integrar conocimientos que se incluyan en la vida cotidiana de quienes reciben nuestra capacitación, además de fortalecer y amplificar su percepción.

Dentro de nuestros propósitos se incluye también que los participantes incorporen para sí, factores de protección, con más focalización en este presente donde estamos con una pandemia mundial. Estos factores fortalecen y potencian a las personas y a los equipos de trabajo. Nuestra propuesta esta intencionalmente orientada a la promoción y a la prevención de la salud, además de potenciar la sensibilización de los participantes del encuentro teórico vivencial.

El cuerpo es el instrumento. Es allí (en el cuerpo) donde es necesario desarrollar la escucha, la atención para poder entrar y salir de lugares, creencias y plásticas corporales. La flexibilidad y las distintas aperturas que se producen en estos trabajos despiertan las inteligencias que poseemos en nosotros mismos para evolucionar y dar un paso hacia lo mas sutil del Ser.

Esta capacitación se desarrollará en formato teórico vivencial (esta vez online), el cual es un dispositivo que además de incluir elementos y conceptos teóricos, ofrece la posibilidad del autocuidado, donde lo que se vivencia queda implicado en la energía y en la memoria corporal.

Desarrollo

Nuestro cuerpo al pasar por la experiencia realiza una tarea formativa y no solamente informativa como está diseñado en la mayoría de los cursos que se imparten.

Objetivos

- Incluir herramientas expresivas y armonizadoras del cuerpo físico y emocional.
- Potenciar la sensibilización.
- Generar recursos para el autocuidado
- Aprender modos de alivio, relajación y bienestar.
- Hacer conscientes hábitos tónico posturales que retroalimentan el estrés y la ansiedad.
- Percepción del ciclo: tensión- distensión- sinergia -armonía.
- Potenciar los aspectos saludables de las personas que participan del seminario-taller.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Ayudar a que cada individuo pueda conservar un estado de tranquilidad y disposición

para la acción positiva aún en un ambiente de presiones y estímulos intensos.

- crear como aspecto central la promoción y protección de la salud.
- trabajar en el desarrollo de los indicadores positivos de la salud.

Herramientas

- Armonización corporal -Trabajo sobre Sí -Psicomotricidad para adultos
- Chi kung y herramientas de la medicina tradicional china
- Musicoterapia
- Meditación
- Canto de Armónicos.
- Recursos bioenergéticos
- Relajación.
- Trabajo con música y canciones.

Para contactar con *Gustavo Barone* escribe a

*Email: info@somossonido.com.uy

*Por WhatsApp: +598 99 676 711

*Instagram: @somossonido

*Facebook: Somos Sonido

Juan Parra del Riego 972 Montevideo Uruguay